

Bezirksgruppe Nürtingen

Ausrüstungsliste Skitour/Skihohtour

Unterkunft/
Versorgung: Hütte im Matratzenlager und Halbpension, Tagesvesper bitte mitbringen.

Ausrüstung: Funktionsfähige Skitourenausrüstung (Tourenski mit Bindung, Felle, Harscheisen)
digitales LawinenVerschüttetenSuchgerät (digitales 3-Antennengerät z.B. Pieps: DSP)
3 Ersatzbatterien für LVS, Typ AAA, keine Akkus
Lawinenschaufel
Lawinensonde
Erste Hilfe Set
Biwaksack (je einer für zwei Personen)
Skistöcke (Teleskopstöcke mit Schneetellern)
Tourenskistiefel
Stirnlampe
Trinkflasche (isoliert), Getränpulver/Teebeutel
Hüttenschlafsack und evtl. Hüttenschuhe (Turnschuhe, Badeschlappen)
Kleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz,
Mütze (Helm), Handschuhe, lange Unterwäsche
Sonnenschutz (Hut, Brille, Creme, Lippenstift)
evtl. Karte, Führer, Kompass, Höhenmesser, Lesestoff
Schreibzeug + Bleistift

Zusatzausrüstung
für Skihohtour: Klettergurt (Hüftgurt, Kombigurt)
Steigeisen (an Schuhe angepasst)
Eispickel
1 x Eisschraube
3 x Verschlusskarabiner (2 HMS wenn vorhanden einer davon Save-Lock Karabiner)
3 x Normalkarabiner (zwei gleiche für Gardaknoten)
2 x Bandschlingen (120 cm, 60 cm, vernäht)
3 x Prusikschlingen Ø 5 - 6mm (Längen: 2 x Körpergröße, 1 x Körpergröße, 0,5 x Körpergröße)