

## Bezirksgruppe Nürtingen

### Ausrüstungsliste Hochtouren und Eiskurs

Unterkunft/ Versorgung:	Hütte im Matratzenlager und evtl. Halbpension, Tagesvesper bitte mitbringen.
Ausrüstung:	Hüftgurt Steinschlaghelm steigeisenfeste Schuhe, Gamaschen Steigeisen (an Schuhe angepasst) Eispickel, evtl. für steiles Eis zweites Eisgerät 1 Eisschraube (3 Eisschrauben für Steileis) 3 Verschlusskarabiner (2 HMS-Karabiner, wenn vorhanden davon ein Save-Lock Karabiner) 2 Express-Schlingen (Alpinexen) – (dabei zwei gleiche Karabiner für Gardaknoten) 1 Abseilgerät (zum Sichern und zum Abseilen am Doppelseil) 2 Bandschlingen 60 cm lang, 22 kN 1 Bandschlinge 120 cm lang, 22 kN 2-3 Klemmkeile (pro Seilschaft) 3 Prusikschlingen Ø 5 – 6 mm, (Längen: 2 x Körpergröße, 1 x Körpergröße, 0,5 x Körpergröße) 1 Seil/Halbseil (pro Seilschaft) Erste-Hilfe-Set Biwaksack (je einer für 2 Personen) Teleskopstöcke (mit Schneetellern) Stirnlampe (Ersatzbatterien) Trinkflasche (isoliert), Getränkpulver/Teebeutel Hüttenschlafsack und evtl. Hüttenschuhe (Turnschuhe, Badeschlappen) Kleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz, Mütze, 2 Paar Handschuhe, lange Unterwäsche Sonnenschutz (Hut, Brille, Creme, Lippenstift) Gebietskarte, Führer, Kompass, Höhenmesser (pro Seilschaft) Schreibzeug + Bleistift