

## Ausrüstungsliste Plaisirklettern Grundkurs



**Sektion  
Schwaben**

Liebe\*r Kursteilnehmer\*in,  
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung  
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

### Pflichtausrüstung

- 1 **Doppelseil 60m** pro 2 Teilnehmer
- 1 **Hüftgurt**
- 4 **HMS Schraubkarabiner**
- 1 **HMS Safelock-Karabiner**
- 1 **Sicherungsgerät mit Rücklaufsperre (ATC Guide)**
- 2 **Bandschlingen**, 120 cm Nutzlänge
- 1 **Bandschlinge**, 60 cm Nutzlänge
- 7 **Expressschlingen**
- 1 **Helm**
- 1 **Klemmkeilset** pro Gruppe
- 1 **Satz Klemmgeräte Friends** pro Gruppe
- 1 **Biwaksack** pro 2 Teilnehmer

### Pflichtausrüstung, die selbst mitgebracht werden muss

- 2 Prusikschlingen: Reepschnur  $\varnothing$  6 mm, 1x 80cm und 1x 200cm

### Sonstige persönliche Ausrüstung

- 1 Paar Kletterschuhe (bequem)
- 1 Paar feste Zustiegsschuhe
- 1 Tagesrucksack (klettertauglich)
- 1 LED-Strinlampe oder Taschenlampe mit Batterien
- 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- Schreibzeug
- 1 Erste-Hilfe-Set (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Hüttenschlafsack (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf, nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- 1 Paar Haus- oder Hüttenschuhe (nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- Warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

**Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!**  
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!