

## Ausrüstungsliste Bergwandern Tour



**Sektion  
Schwaben**

Liebe\*r Kursteilnehmer\*in,  
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung  
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

### Persönliche Ausrüstung

- 1 Zweimann-Biwaksack pro 2 Teilnehmer\*
- 1 Kompass pro 2 Teilnehmer\*
- 1 Höhenmesser pro Gruppe
- 1 Rucksack (ca. 30-40Liter)
- 1 Paar Bergstiefel (mind. Kategorie B/C oder C)
- 1 GPS (wenn vorhanden)
- 1 Paar längenverstellbare Stöcke
- 1 Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer (2 pro Gruppe)
- 1 LED-Stirnlampe mit Batterien
- 1 Leichtes Erste-Hilfe-Set (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- 1 Schreibzeug
- 1 Hüttenschlafsack (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Paar Hütten- oder Turnschuhe
- warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.