

# Ausrüstungsliste

## Eisklettern Aufbaukurs Vorstieg



Sektion  
Schwaben

Liebe\*r Kursteilnehmer\*in

für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung  
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

### Pflichtausrüstung

- 1 Einfachseil 60m imprägniert (pro zwei TN)
- 1 Hüftgurt\*
- 1 Helm\*
- 1 Paar Steigeisen (an Schuhe angepasst) zum Eisfallklettern geeignet (mit Antistollplatten!)\*
- 2 Eisgeräte (zum Eisfallklettern)\*
- 1 Abseil-/ Sicherungsgerät mit Plattenfunktion (ATC Guide, ...)\*
- 3 HMS-Schraubkarabiner\*
- 1 HMS Safelock-Karabiner\*
- 3 Schnappkarabiner
- 5 Expressschlingen\*
- 1 Eisschraube mit Kurbel 20-22cm
- 4 Eisschrauben mit Kurbel 13-17cm\*
- 2 Materialkarabiner für Eisschrauben (Edelrid SM Clip, ...)
- 1 Eisuhrfädler\*
- 1 kleines Messer
- 2 Bandschlinge, 120 cm Nutzlänge\*
- 1 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge\*
- 2 Seilstücke (150 cm und 400 cm, Ø min 8 mm)
- 1 Kurzprusik (vernäht 30cm, offen 80cm) aus Dyneema oder Mischgewebe Ø 6 mm (**Reepschnürre aus Polyamid sind nicht zulässig!**)
- 1 VS-Gerät mit 3 Antennen\*
- 1 Lawinenschaufel\*
- 1 Lawinensonde\*

### Sonstige persönliche Ausrüstung

- Rucksack (35-50 Liter)
- Steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie D
- mind. 2 Paar Handschuhe (versch. Dicken / klettertauglich)
- Zweckmäßige Bekleidung für kalte und nasse Bedingungen,
- Tourenproviand, Thermosflasche (min. 1 Liter)
- Sonnenbrille
- Erste Hilfe Material (inkl. Hautcreme, Sonnenlippenstift, wasserdicht verpackt)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Tourenstöcke (wer möchte)

**Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!**  
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!