

Ausrüstungsliste

Schneeschuhbergsteigen Grundkurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,

für den oben genannten Kurs benötigen Sie die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

Sicherheitsausrüstung:

- 1 **VS-Gerät** mit 3 Antennen
- 1 **Lawinenschaufel**
- 1 **Lawinsonde**
- 1 Rucksack (ca. 30-40Liter)
- 1 Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke

Schneeschuhausrüstung bestehend aus:

- 1 **Paar Schneeschuhe**
- 1 **Paar Skistöcke (mit großen Tellern ggf. Teleskopverstellung)**
- 1 Paar Bergstiefel (wasserdicht)

Sonstige persönliche Ausrüstung:

- warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip empfohlen)
- Sonnenbrille oder Gletscherbrille
- Mütze, Kopfbedeckung
- Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- 2 Paar Handschuhe
- Gamaschen
- Zwischenverpflegung (tagsüber)
- 1 Schreibzeug
- 1 LED-Stirnlampe mit Batterien
- 1 Trinkflasche (Thermoskanne)
- 1 Hüttenschlafsack
- 1 Paar Hütten- oder Turnschuhe

Gruppenausrüstung (i. d. R. 2-mal pro Gruppe; wird vorab abgesprochen):

- 1 **Gebietskarte** (ggf. zusätzlich als Smartphone App)
- 1 **Höhenmesser**
- 1 **Kompass**
- 1 **Zweimann-Biwaksack**
- 1 GPS-Gerät (wenn vorhanden)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.