

Ausrüstungsliste Freeride Grundkurs



Sektion
Schwaben

Liebe*r Kursteilnehmer*in,

für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen). Bitte beachte, dass die Ausrüstungsliste auf der nächsten Seite weiter geht.

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

Darüber hinaus ist es auch möglich beim Sport Groß in Stgt.- Hedelfingen Tel: 0711-421598 Ausrüstungsgegenstände auszuleihen.

Sicherheitsausrüstung:

- 1 **VS-Gerät** mit 3 Antennen
- 1 **Lawinenschaufel**
- 1 **Lawinensonde**
- 1 Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke
- Smartphone
- 1 Rucksack (Lawinenairbag empfohlen)

Skiausrüstung bestehend aus:

- Freeride-Ski mit Bindung und Aufstiegsfunktion, Steigfelle und Harscheisen
- Skistöcke (längenverstellbar mit großen Tellern empfohlen)
- Skischuhe (Freeride- oder Pistenski-Schuhe empfohlen)
- Skihelm
- Skibrille
- Sonnenbrille (geeignet zum Skifahren, mit hohem UV-Schutz)
- Skibekleidung (Zwiebelprinzip empfohlen)
- Handschuhe (2tes Reserve-Paar empfohlen)
- Mütze, Kopfbedeckung
- Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- Trinkflasche bzw. Thermoskanne und ggf. Vesper und Riegel

Sonstige persönliche Ausrüstung:

- Schreibzeug
- Snowcard (ggf. auch als Smartphone App mögl.)
- Stirnlampe (Batterien im Vorfeld prüfen)
- Hüttenschlafsack
- Hütten- oder Turnschuhe
- Schreibzeug

Gruppenausrüstung (i. d. R. 2-mal pro Gruppe; wird vorab besprochen):

- 1 **Gebietskarte** (ggf. zusätzlich als Smartphone App)
- 1 **Höhenmesser**
- 1 **Kompass**
- 1 **Zweimann-Biwaksack**
- GPS-Gerät (wenn vorhanden)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.